



KIRCHEITTIGEN
REFORMIERTE KIRCHGEMEINDE

Programm 65plus

Februar bis Juli
2024



Ferien-Teilnehmende ob Lenzerheide

Februar

Mi	7.	Mittagstisch
Do	8.	Meditation des Tanzes
Mi	14.	Lismi-Nachmittag
Mi	14.	Nachmittagswanderung
Mi	20.	Spazieren
Mi	21.	Mittwoch-Treff «Wege aus der Einsamkeit im Alter»
Mi	28.	Lismi-Nachmittag

März

Mi	6.	Mittagstisch mit Lotto
Mi	13.	Lismi-Nachmittag
Do	14.	Meditation des Tanzes
Mi	20.	Mittwoch-Treff Bildershow «Naturwunder Schweiz» mit Martin Mägli
Do	21.	Spazieren
Mi	27.	Lismi-Nachmittag
Do	28.	Nachmittagswanderung

April

Mi	3.	Mittagstisch
Do	4.	Meditation des Tanzes
Fr	19.	Tageswanderung
Sa	20.	Spazieren
Mi	24.	Lismi-Nachmittag
Mi	24.	Mittwoch-Treff mit Mundart-Spezialist Christian Schmid

Mai

Mi	1.	Mittagstisch mit Lotto
Do	2.	Meditation des Tanzes
Mi	8.	Lismi-Nachmittag
Di	14.	Tageswanderung
Mi	15.	Mittwoch-Treff (Thema noch offen)
Di	21.	Spazieren
Mi	22.	Lismi-Nachmittag

Juni

Mi	5.	Mittagstisch
Mi	5.	Lismi-Nachmittag
Di	11.	Vormittagswanderung

Mi	12.	Mittwoch-Treff «Faszination Auge» mit Fritz Zaugg
Do	13.	Meditation des Tanzes
Mi	19.	Lismi-Nachmittag
Do	20.	Spazieren
So	16.–Sa 22.	Ferienwoche 65plus in Romanshorn TG

Juli

Mi	3.	Mittagstisch mit Lotto
Mi	3.	Lismi-Nachmittag
Mo	8.	Vormittagswanderung
Do	11.	Meditation des Tanzes
Sa	20.	Spazieren

Andachten für ältere Menschen im Aespliz und in der Seniorenresidenz Talgut

Wenn Sie kürzere Predigt-Gottesdienste und traditionelle Lieder schätzen, dann dürfen Sie auch gerne als externe Besucherinnen und Besucher die Andachten in folgenden Senioren-Einrichtungen besuchen.

Im Senevita Aespliz: jeden Freitag von 10.00–10.45 Uhr (ohne Anmeldung).

In der Seniorenresidenz Talgut: Grundsätzlich alle 2 Wochen dienstags um 15 Uhr. Anmeldung bei der Rezeption der Seniorenresidenz bis spätestens am Mittag vor der Andacht oder unter 031 924 71 11. Daten 2024: 9./30. Jan., 13./27. Feb., 12./26. März, 16./30. April, 14./28. Mai, 11./25. Juni, 2. Juli 2024

Unsere Kirchen-App!

Mit unserer Kirchen-App haben Sie jederzeit alle Termine unserer Kirchgemeinde im Blick. Auch haben wir einen «Marktplatz», auf welchem wir Sachen anbieten oder auch suchen können (z. B. Jemand für die Hilfe im Garten etc.). Die App lässt sich auch bequem über den PC anschauen/bedienen. Melden Sie sich bei uns, wenn wir Sie bei der Installation und/oder Bedienung unserer Kirchen-App unterstützen können.

Änderungen vorbehalten. Detaillierte Informationen zu unseren Anlässen finden Sie in unserem Mitteilungsblatt MENU, auf unserer Webseite und auf den Flyern in der Infotheke der Kirche. Pünktuell werden Anlässe auch in der Bantiger Post ausgeschrieben.

INFORMATIONEN ZU DEN VERANSTALTUNGEN

Fahrdienst für Kirchenfahrten: Evelyn Schranz 031 921 72 91 / schranz@refittigen.ch (gerne bis Freitagvormittag, 10.00 Uhr, für Fahrten zum Sonntagsgottesdienst).

Lismi-Nachmittag
14.30 Uhr im Café Türmli, Schulweg 12, Ittigen.
Leitung und Auskunft: Elisabeth Thüler, 078 816 41 44

Mahlzeitendienst Ittigen und Worblaufen
Bestellung: tilia Ostermundigen: 031 930 61 11

Meditation des Tanzes
14.00–16.00 Uhr im Kirchgemeindehaus, Schulweg 12, Ittigen.
Koordination: Theres Tenger 079 711 02 64

Mittagstisch
12.00 Uhr im Gemeindesaal Kirchliches Zentrum Ittigen.
Menü: Vorspeise, Hauptgang, Dessert, Getränk und Kaffee Fr. 12.–. Jeden 2. Monat Lotto spielen. Anmeldung schriftlich oder telefonisch bis vorangehenden Freitag, 12.00 Uhr bei Daniel Mörgeli (bitte auf Combox sprechen).

Mittwoch-Treff: 14.00 Uhr im Kirchlichen Zentrum Ittigen

Spazieren
Der Spaziergang findet meistens am 20. Tag des Monats statt. Er dauert 45 bis 90 Minuten. Anschliessend Einkehr zum Zvieri. Aus medizinischen/fürsorg-

lichen Gründen finden keine Spaziergänge bei über 30 Grad statt.

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Leitungsteam Spazieren:
– Margrit Kobel 031 921 44 04
– Jacqueline Büschlen 031 921 45 08
– Susann Vonlanthen 031 922 32 64
– Romi Schmitz 031 921 56 61

Pro Senectute
Turngruppe: Montag, 13.00–14.00 und 14.15–15.15 Uhr im Kirchgemeindehaus, Schulweg 12

Leitung und Auskunft: Elisabeth Staudenmann, 026 492 07 61

Volkstanzgruppe: Mittwoch, 09.00–10.30 Uhr, im Kirchgemeindehaus, Schulweg 12
Leitung und Auskunft: Cili Märk, 078 930 15 79

Wandern
Grundsätzlich findet von Februar bis November monatlich eine Wanderung statt. Im Wander-Detailprogramm ist ersichtlich, ob es sich um eine Halbtages- oder Tageswanderung handelt. Die Wanderprogramme können per Download von unserer Website bezogen werden oder wir stellen sie Ihnen quartalsweise per Post zu (Bedarf bitte bei D. Mörgeli melden). Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Wanderleiter und -leiterinnen:
– Hans-Ruedi Stucki 031 921 37 62
– Hans Rudolf Seiler 031 921 16 14
– Anne-Valérie Hunziker 077 435 14 93
– Vera Jäggi 077 481 68 46
– Heidi Hugli 079 630 32 62